

檔 號：

保存年限：

高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路二段132號

承辦單位：資訊及國際教育科

承辦人：陳佳戀

電話：07-799-5678 分機 3115

傳真：07-740-6680

電子信箱：charleenkhedu@gmail.com

受文者：高雄市三民區鼎金國民小學

發文日期：中華民國106年6月5日

發文字號：高市教資字第10633536000號

速別：普通件

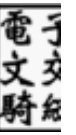
密等及解密條件或保密期限：

附件：健康上網一起來（隨文引入）(21271061_10633536000A0C_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送「健康上網一起來」宣導資料(如附件)，惠請貴校協助宣導，請查照。

說明：

- 一、依據教育部106年6月3日臺教資(三)字第1060079561號函辦理。
- 二、為協助家長於暑假期間培養孩子良好的健康安全上網習慣，讓學生在安全、合理、合宜及合法的準則下，善用網路以豐富生活與學習。爰提出「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」易懂易記之內容，茲說明如下：
 - (一)一聽：傾聽孩子的需求。
 - (二)二規：對孩子上網作規範。
 - (三)三動動：每使用30分鐘3C產品，就要站起來活動10分鐘。
 - (四)四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。
 - (五)五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣



:

- 1、人：和父母討論網路交友情形。
- 2、事：保護自己與他人隱私。
- 3、時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。
- 4、地：睡覺時手機不放床邊，電腦放在公共區域。
- 5、物：使用適合年齡遊戲。

(六)六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

三、為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使(NGA)」軟體，民眾可在網路守護天使推廣網站(nga.moe.edu.tw)免費下載使用。

(一)本軟體針對個人電腦使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務。

(二)並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能，可避免學童網路沉迷，養成良好的電腦及網路使用習慣。

(三)建請貴校轉知家長下載安裝使用。

正本：本市公私立高級中等以下學校(全)

副本：本局資訊及國際教育科(紙本)

2017-06-05
交 11:30:23 章